

# Formation - Pédagogie de la motivation par le projet de vie: le projet de vie au coeur de l'accompagnement du jeune

2 journées de formation afin de ramener le projet de vie au cœur de la démarche d'accompagnement en prenant en compte la globalité du jeune.

Posture professionnelle

Posture d'animateur.trice

CODE : 23186 | Mise à jour : 22/11/2025

## Objectifs

- Identifier et développer les leviers indispensables à la motivation.
- S'approprier la notion de projet de vie et des outils prenant en compte le jeune dans sa globalité.
- Cultiver une posture professionnelle au service de l'émancipation du jeune.

## Contenu de la formation

- La pédagogie de la motivation : leviers et mécanismes
- Notion de projet de vie au service du développement du pouvoir d'agir du jeune
- Les valeurs, les qualités
- Le cycle de l'évolution professionnelle
- Estime de soi, confiance en soi, affirmation de soi
- Expérimentation d'outils inspirants pour travailler le projet de vie
- La posture professionnelle : les attitudes à cultiver

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Etude de cas concrets

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Formulaires d'évaluation de la formation

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### PUBLIC CIBLE

Tous publics

### PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

### DURÉE

2 jours (14 heures)

### SESSION INTRA

Nous consulter

### GROUPE

Maximum 12 personnes

- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★ ★ ★ ★ ☆ 90% (13 avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

★ ★ ★ ★ ★ 100%

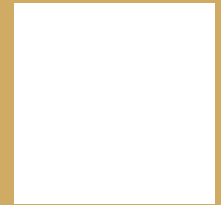


Stéphanie Airaud

Formatrice, formatrice, coach certifiée

Airaud Stéphanie

Formation et facilitation en intelligence collective / démarches coopératives / Coaching d'orientation jeunes et adultes / coaching d'équipe



☎ 0688165859

✉ stephanie.airaud@peps-co.fr

Site web : <https://www.peps-co.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/stephanieairaud44>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/st%C3%A9phanie-airaud/>

## Biographie

25 ans d'expérience dans les projets coopératifs, **formée aux méthodes d'Education Populaire, aux approches coopératives et sensible aux questions du pouvoir d'agir des citoyens cela m'a permis de croire dans le potentiel de chacun et dans la puissance du collectif.**

Depuis 2017, j'accompagne les associations, les collectivités, les entreprises dans leurs transformations. Je facilite en interne ou avec vos partenaires l'émergence de l'Intelligence Collective pour **créer de nouvelles possibilités, de nouvelles façons d'être et de nouvelles façons de faire ensemble.**

## Diplômes et formations

- Approche systémique coopérative, EFILIA Conseil Paris avec François Balta
- Formatrice professionnelle d'adultes certifiée RNCP, CAFOC de Nantes
- Animatrice certifiée « Journal créatif », L'école le Jet d'Ancre, Québec
- Coach professionnelle certifiée RNCP niveau 1, Haute École de Coaching de Paris, spécialisation coaching adolescents/jeunes adultes et coaching d'équipe
- DESJEPS Animation socio-éducative ou culturelle mention direction de structure et de projet
- DEFA (Diplôme d'État aux Fonctions d'Animateur), CREPS des Pays de la Loire
- Facilitation graphique, Hewel Nantes
- Animer un atelier de créativité, Ecole de Design, Nantes
- Co-développement professionnel, Osaltis et Inspir
- Consultante en projet de vie, Académie des projets de vie d'Angers (49)  
Sensibilisation à l'Enquête Appreciative, « Avec grand plaisir », Montreal
- Analyse des pratiques professionnelles avec l'analyse transactionnelle : A Son Diapason, Paris
- Education Populaire et transformation sociale, SCOP le Pavé, Rennes
- Manager une équipe : Specific formation, Nantes

### L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État