

# Formation - Des stéréotypes aux discriminations: identifier et agir

Il s'agit de comprendre les mécanismes discriminatoires à partir de nos biais cognitifs et préjugés et d'expérimenter des moyens d'agir

Lutte contre les discriminations

CODE : 35071 | Mise à jour : 27/11/2025

## Objectifs

- Identifier ses représentations et déconstruire les stéréotypes qui peuvent amener aux discriminations
- Comprendre les différentes formes de discriminations
- Connaitre le cadre légal en matière de discriminations et les moyens d'action
- Expérimenter des moyens d'agir en tant que victime ou témoin au travail

## Contenu de la formation

### Accueil et cadre relationnel :

- Jeu d'interconnaissance

### Les Biais cognitifs et stéréotypes :

- Les biais cognitifs et leur rôle au quotidien
- Du stéréotype à la discrimination (jeu du cultionary)

### Questions de vocabulaire :

- Travail par équipe sur les définitions : égalité, discrimination, racisme....(jeu Pyramide)

### Le cadre légal et les différentes formes de discriminations

- Quizz sur les statistiques de discrimination en France
- Jeu sur les critères de discriminations et la loi
- Les ressources et acteur·trices de la lutte contre les discriminations

### Analyse de situations de discrimination

Mise en scène de situations de discriminations à partir du vécu des participant·es (ou apportées par l'intervenante)

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### PUBLIC CIBLE

Tous publics

### PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

### DURÉE

1 jour (7 heures)

### SESSION INTER

Aucune session n'est actuellement programmée

### SESSION INTRA

Nous consulter

### GROUPE

Maximum 12 personnes

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Etude de cas concrets
- Quiz

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% (aucun avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné

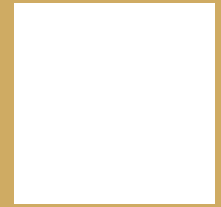


Hélène Yviquel

## Formatrice Consultante diversité et communication relationnelle

La Tribu des Homards

Formation Softs Skills, Diversité et Inclusion, Techniques d'animation au service de la posture professionnelle



☎ 06 64 94 96 31

✉ helene@la-tribu-des-homards.fr

Adresse postale : Ouvre-Boites Le Grand Bain 20 allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Site web : <https://la-tribu-des-homards.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/helene.yviquelformatrice.1>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/helene-yviquel/>

## Biographie

Sociologue de formation, après un parcours dans l'animation et l'éducation populaire, j'interviens aujourd'hui en animant des formations ou ateliers, dans les entreprises, collectivités, associations, écoles ou tout collectif de travail qui souhaite :

- Explorer la relation à soi, aux autres pour mieux se connaître et mieux travailler ensemble.
- Identifier et comprendre les discriminations et en particulier le sexisme pour des collectifs plus inclusifs et qui favorisent la diversité.
- Outiller les manager, animateurices...en nouvelles méthodes d'animations pour favoriser l'expression des équipes et analyser leurs pratiques.

Ma pédagogie est active et ludique pour développer l'intelligence collective.

A l'image de cet animal étrange qu'est le Homard, j'invite à changer de carapace, de point de vue ou de faire le pas de côté !

## Diplômes et formations

**Licence professionnelle FCIS** (Formateur Conseil Indépendant ou Salarié) mention bien. Université Rennes 2. (2016-2017)

**Formation D.E.F.A** (Diplôme d'Etat aux fonctions d'Animation). A2 F Formation à St-Nazaire.

Coordinatrice de projets interculturels au CID (Centre Interculturel de documentation) à Nantes. (2007-2008)

**D.E.S.S de Sociologie Appliquée au développement local.** Université Lyon 2.

Etude d'un quartier classé « sensible » à la Communauté Urbaine de Lyon. Mémoire: « Intégration résidentielle et identité de quartier: Les Plantées à Meyzieu »

Auditrice libre en licence d'ethnologie. (2001)

**Maîtrise de Sociologie Appliquée au travail et à l'emploi.** Université de Nantes. (1999)

Etude sur la formation continue des salariés. Airbus France établissement de St-Nazaire

### L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État