

# Formation - Recruter sans discriminer

Développer un recrutement inclusif pour une plus grande diversité en entreprise et répondre aux obligations légales.

Management

Lutte contre les discriminations

CODE : 37965 | Mise à jour : 23/02/2026

## Objectifs

- Identifier quelques biais cognitifs et leurs impacts sur les prises de décisions
- Identifier la mécanique discriminatoire
- Connaître le cadre légal en matière de discriminations et les moyens d'action pour prévenir les discriminations
- Expérimenter et recenser des pratiques inclusives en situation d'entretien de recrutement

## Contenu de la formation

### 1. Identifier quelques biais cognitifs et leurs impacts sur les prises de décisions

- Définition et fonctionnement des biais cognitifs
- Les biais dans le recrutement et stratégie de prévention

### 2. Identifier la mécanique discriminatoire

- Du stéréotype à la discrimination
- Impacts des stéréotypes dans la sphère professionnelle

### 3. Connaître le cadre légal en matière de discriminations

- Les lois, les critères et types de discriminations
- Les processus de recours et acteur·rices intervenant dans la lutte contre les discriminations

### 4. Expérimenter et recenser des pratiques inclusives en situation d'entretien de recrutement

- Mise en scène de situations d'entretien de recrutement à partir du vécu des participant·es (ou apportées par l'intervenante)
- Echanges de bonnes pratiques

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### PUBLIC CIBLE

Chargé·es de recrutement, manager, équipe RH ou toute personne en charge de recrutement

### PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

### DURÉE

1 jour (7 heures)

### SESSION INTER

Aucune session n'est actuellement programmée

### SESSION INTRA

Nous consulter

### GROUPE

Minimum 8 personnes  
Maximum 12 personnes

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz
- théâtre forum
- jeux

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★★★★☆ 85% (11 avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

★★★★★ 100%



Hélène Yviquel

## Formatrice Consultante diversité et communication relationnelle

La Tribu des Homards

Formation Softs Skills, Diversité et Inclusion, Techniques d'animation au service de la posture professionnelle



☎ 06 64 94 96 31

✉ helene@la-tribu-des-homards.fr

Adresse postale : Ouvre-Boîtes Le Grand Bain 20 allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Site web : <https://la-tribu-des-homards.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/helene.yviquelfformatrice.1>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/helene-yviquel/>

## Biographie

Sociologue de formation, après un parcours dans l'animation et l'éducation populaire, j'interviens aujourd'hui en animant des formations ou ateliers, dans les entreprises, collectivités, associations, écoles ou tout collectif de travail qui souhaite :

- Explorer la relation à soi, aux autres pour mieux se connaître et mieux travailler ensemble.
- Identifier et comprendre les discriminations et en particulier le sexisme pour des collectifs plus inclusifs et qui favorisent la diversité.
- Outiller les manager, animateurices...en nouvelles méthodes d'animations pour favoriser l'expression des équipes et analyser leurs pratiques.

Ma pédagogie est active et ludique pour développer l'intelligence collective.

A l'image de cet animal étrange qu'est le Homard, j'invite à changer de carapace, de point de vue ou de faire le pas de côté !

## Diplômes et formations

**Licence professionnelle FCIS** (Formateur Conseil Indépendant ou Salarié) mention bien. Université Rennes 2. (2016-2017)

**Formation D.E.F.A** (Diplôme d'Etat aux fonctions d'Animation). A2 F Formation à St-Nazaire.

Coordinatrice de projets interculturels au CID (Centre Interculturel de documentation) à Nantes. (2007-2008)

**D.E.S.S de Sociologie Appliquée au développement local.** Université Lyon 2.

Etude d'un quartier classé « sensible » à la Communauté Urbaine de Lyon. Mémoire: « Intégration résidentielle et identité de quartier: Les Plantées à Meyzieu »

Auditrice libre en licence d'ethnologie. (2001)

**Maîtrise de Sociologie Appliquée au travail et à l'emploi.** Université de Nantes. (1999)

Etude sur la formation continue des salariés. Airbus France établissement de St-Nazaire



**L'OUVRE-BOITES**

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État