

Formation - Mieux se connaître pour adapter sa communication, avec le modèle DISC

Une formation expérientielle autour du modèle DISC pour gagner en efficacité et sérénité dans sa communication

Cohésion d'équipe

Communication et compétences relationnelles

CODE : 53048 | Mise à jour : 02/12/2025

Objectifs

- Reconnaître les différents profils grâce au modèle DISC
- Mieux se connaître pour adapter sa communication, avec l'analyse DISC
- Expérimenter dans le cadre de la réalisation d'un objectif commun, les différences de communication

Contenu de la formation

1 journée ludique et expérientielle pour aborder :

Le modèle DISC de Marston

Les caractéristiques de chaque style de comportement

Les apports dans la communication

Les besoins et irritants de chaque profil

Les comportements observables en situation de stress

Rapport détaillé de profil individuel fourni et remise de fiches synthétiques

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Etude de cas concrets
- Quiz
- Challenge collectif pour décrypter ses besoins et irritants et ceux des autres
- Echanges et expressions en sous groupes

Suivi, évaluation et sanction

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Tous publics

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

1 jour (7 heures)

SESSION INTER

690 €

5 février à Nantes, 26 mars lieu à préciser en Loire-Atlantique

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Minimum 4 personnes

Maximum 12 personnes

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% (avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Valérie MONTJOURIDES

Formation et conseil en sourire des organisations

Rythmes, Conseil et Stratégie

Des formations pragmatiques pour faciliter l'expérience managers et les parcours collaborateurs. Praticienne DISC et Forces Motrices



☎ 07 89 28 70 47
✉ contact@r-c-s.fr

LinkedIn : <https://linkedin.com/in/valeriemontjourides>

Biographie

Ancien membre de comité de direction et manager de proximité au contact des clients, Valérie capitalise sur 20 ans d'accompagnement d'équipes de tailles et de contextes différents. Formée au métier de formateur, elle affiche la volonté de transmettre des formations pragmatiques pour permettre aux managers, aux équipes et aux organisations de garder le sourire, dans un contexte en mouvement.

Mieux se connaître lui a permis d'adopter une communication plus efficace avec la pluralité de ses interlocuteurs et de ses équipes. Convaincue par l'utilité du modèle, Valérie s'est faite certifiée DISC & Forces motrices, pour l'intégrer dans sa démarche et transmettre un usage adapté aux organisations.

- Managers, exercez plus sereinement votre métier : rituels de management, analyse organisationnelle
- Spécialistes RH, enrichissez le parcours de vos collaborateurs avec le modèle DISC & F.M.
- En équipe, réfléchissez collectivement autour de vos complémentarités

Diplômes et formations

2023 : Certification DISC & Forces Motrices – Assessment 24×7

2022 : Certifications lean management et sixsigma green belt – Leansixsigma France

2009 : Master en gestion, Stratégie et marketing – Université PSL-Dauphine

2004 : Maîtrise des sciences de gestion – Université PSL-Dauphine



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



www.corymbe.coop

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État