

Formation - Recyclage Habilitation Electrique : B2-BR-BC-H0V

Formation recyclage Habilitation Electrique.

Prévention

Prévention

CODE : 53873 | Mise à jour : 20/11/2025

Objectifs

- Revoir les notions fondamentales de l'électricité
- Réviser les effets de l'électricité sur le corps humain
- Utiliser en connaissance les outils, les moyens et les équipements de protection adaptés
- Identifier les zones et domaines de tension
- Mettre en œuvre des bonnes pratiques sur une platine pédagogique
- Approfondir les connaissances en électricité

Contenu de la formation

Module 1 : Notions fondamentales

- Connaissances générales en électricité.
 - Les grandeurs électriques (Volt, Ampère, Watt).
 - Identifier les sections de câble en fonction du courant. Electricité
- Objectif 2 : Réviser les effets de l'électricité sur le corps humain

Module 2 : Effets sur le corps humain

- Comprendre les effets du courant sur le corps humain.
 - Seuils de courant critiques.
 - Electrification et schéma de liaison à la terre. Accidents
- Objectif 3 : Utiliser en connaissance les outils, les moyens et les équipements de protection adaptés

Module 3 : Analyse des risques

- Savoir identifier les dangers.
- Mettre en place le protocole de prévention adapté.
- Mettre en sécurité un circuit. Risques

Module 4 : Equipements de protection

- Identifier et utiliser les équipements de protection.

Module 5 : Zones à risque

- Les zones d'environnement.

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Tous publics

PRÉ-REQUIS

Habilitation Initial Elec

DURÉE

1,5 jours

SESSION INTER

250€/jour:stagiaire

12 JANVIER 2026/12 FEVRIER
2026/05 MARS 2026/09 AVRIL
2026/11 MAI 2026/11 JUIN 2026

SESSION INTRA

1500 €

GROUPE

Minimum 4 personnes
Maximum 12 personnes

- Identifier les ouvrages BT.

Module 6 : Habilitations électriques

- Décoder les habilitations électriques.
- Les symboles d'habilitation.

Module 7 : Accident et incendie

- Comportements et conduite à tenir en cas d'accident.

Mise en pratique

Module TP1

- Câblage d'un simple allumage. Prise de courant.
- Lecture et analyse de schéma électrique.
- Mise en service et consignation, EPI.

Module TP2

- Câblage d'un va et vient.
- Dépannage simple.
- Procédure d'intervention en sécurité.

Evaluation QCM théorique

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★★★★★ 100% (9 avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

 100%



Jérôme FIOR

Formateur Electricité - Habilitation Electrique

4F Formation

Formateur et enseignant en Electricité depuis 20 ans. Formation et accompagnement spécialisé en Electricité.



☎ 0677516513

✉ contact@4f-formation.fr

Adresse postale : 20 All de la maison rouge 44000 Nantes

Site web : <https://4f-formation.fr/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/jerome-fior-1b9292b5/>

Biographie

[Catalogue Formation Habilitation Electrique](#)

Titulaire d'un Master Recherche en Électronique, j'ai débuté ma carrière par une formation spécialisée pour enseigner en électricité, domaine dans lequel j'ai eu l'opportunité de travailler avec divers publics.

Parallèlement, j'ai développé une expertise dans la restauration de voitures anciennes, contribuant à une association dédiée à ce secteur autour du partage de connaissances techniques.

Cette double compétence m'a naturellement orienté vers le métier de formateur, d'abord en tant que salarié, puis en tant qu'indépendant, spécialisé en électricité. Mon parcours est marqué par une adaptation continue aux évolutions technologiques et pédagogiques, me permettant de répondre efficacement aux besoins.

Mon approche se caractérise par une expérience solide et une ouverture à l'innovation, avec un engagement constant à améliorer mes contenus pédagogiques. Mon objectif est de fournir une formation de qualité, adaptée aux exigences actuelles.

Diplômes et formations

2021 : Formation de formateur.

2019 : Formateur Habilitation Electrique

2011 : Formation de formateur GRETA

2009 : Concours CAPLP Electrotechnique

2007 : MASTER 2 : Système de télécommunications



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



www.corymbe.coop

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État