

Formation - PSSM (Premiers Secours en Santé Mentale) module Jeunes

La formation apprend à secourir une personne, notamment un jeune, en souffrance psychique.

Secourisme

Lutte contre les discriminations

CODE : 59386 | Mise à jour : 03/02/2026

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Maîtriser le plan d'action PSSM : AERER

Contenu de la formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.

PROGRAMME de la formation :

Pourquoi des Premiers Secours en Santé Mentale?

- Le développement à l'adolescence
- Les troubles psychiques chez les jeunes

Le plan d'action AERER

- Comment communiquer ?
- Les professionnels ressources

La dépression chez les jeunes

- Le plan d'action PSSM pour la dépression

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Tout public à partir de 18 ans (à partir de 8 personnes jusqu'à 16 personnes maximum)

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

2 jours (14 heures)

SESSION INTER

Aucune session n'est actuellement programmée

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Minimum 8 personnes
Maximum 16 personnes

- Premiers secours en cas de crise pour les pensées et comportements suicidaires
- Premiers secours en cas de crise pour l'automutilation non suicidaire

L'anxiété chez les jeunes

- Types de troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour l'anxiété
- Premiers secours en cas d'événements traumatiques

Les troubles des conduites alimentaires chez les jeunes (TCA)

- Types de troubles des conduites alimentaires
- Le plan d'action PSSM pour les troubles des conduites alimentaires
- Premiers secours en cas d'urgence médicale

La psychose chez les jeunes

- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
- Premiers secours en cas de crise pour les états psychotiques sévères

Trouble lié à l'utilisation de substances chez les jeunes

- Le plan d'action PSSM pour le troubles lié à l'utilisation de substances
- Premiers secours en cas d'intoxication
- Premiers secours en cas de comportement agressif
- Premiers secours en cas d'urgence médicale

Conclusion

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz
- Manuel des Premiers Secours en Santé Mentale (300 pages) remis à chaque stagiaire

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

- Formulaires d'évaluation de la formation
- Auto-positionnement
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)
- évaluation à chaud
- Attestation de secouriste PSSM

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★★★★☆ 89% (21 avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

★★★★★ 100%



Emmanuelle Neau

Formatrice PSSM (Premiers Secours en Santé Mentale) module Jeunes et Coache certifiée

Emmanuelle Neau

Formatrice Premiers Secours en Santé Mentale Module Jeunes
accréditée par PSSM France



☎ 06 22 40 57 23

✉ emmanuelneaucoaching@gmail.com

Adresse postale : 29 avenue des Renardières 44730 St Michel Chef Chef

Site web : <https://emmanuelneaucoaching.fr>

Biographie

Mon expérience de 25 ans dans l'accompagnement, en tant que conseillère en insertion auprès des adolescents et jeunes adultes en missions locales, et formatrice auprès d'adultes, m'a conduite naturellement vers le coaching.

Dans le but d'affiner ma pratique, j'ai complété ma certification en coaching par une expertise en psychologie positive qui m'apporte des outils pertinents pour guider les personnes vers davantage d'épanouissement personnel et professionnel.

Sensible au bien-être des jeunes, et consciente des dégâts psychologiques provoqués par le phénomène de harcèlement, je me suis spécialisée dans la méthode du « jeu de l'idiot » pour les aider à faire face aux agressions verbales que certains subissent.

Mon rôle de Formatrice aux Premiers Secours en Santé Mentale « Module Jeunes » me permet de transmettre une méthode pour apprendre à aider un jeune en souffrance psychique.

Diplômes et formations

- Formatrice accréditée Premiers Secours en Santé Mentale module Jeunes, Association PSSM France (2024)
- Formation au Jeu de l'Idiot pour apprendre à faire face aux agressions verbales et au harcèlement (2024)
- Certification Expertise en psychologie positive – Institut de psychologie positive – Grenoble (2023)
- Coache consultante certifiée RNCP (niv 7) – Linkup Coaching – Vélizy (2020)
- Maîtrise A.E.S. Administration et Gestion des Relations Sociales – Université de Rennes (1995)



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/



www.corymbe.coop

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État