

Formation - Introduction • Sexisme en milieu professionnel

Améliorer la compréhension des enjeux systémiques du sexisme, et nourrir les participant·es pour augmenter leur pouvoir d’agir

Egalité femmes-hommes

Cohésion d'équipe

CODE : 69769 | Mise à jour : 17/11/2025

Objectifs

- Comprendre et identifier la mécanique sexiste et sa contribution aux inégalités de genre, dans la sphère privée comme professionnelle
- Reconnaître ses expériences de sexisme au quotidien et leurs impacts sur l'inclusion des femmes et minorités de genre
- Discuter et comparer les impacts concrets du sexisme sur les personnes, dans la sphère privée comme professionnelle
- Initier l'élaboration d'un plan d'action pour promouvoir l'égalité des genres et lutter contre le sexisme dans l'environnement professionnel

Contenu de la formation

La formation permet aux participant·es de comprendre et agir sur le sexisme et les inégalités de genre du milieu professionnel. Sous la forme de temps ludiques d'intelligence collective, les équipes ressortent avec des pistes à explorer afin de promouvoir un environnement de travail inclusif et bénéfiques pour tous·tes.

Méthodes pédagogiques

Formée aux méthodes de communication non-violente et d'éducation populaire, j'applique des principes de coopération et d'intelligence collective, en minimisant le descendant et en favoriser la pédagogie active et réflexive, la pensée critique et la vulgarisation. Mon objectif : outiller, autonomiser, engager !

Déroulé de la formation

Introduction

- Accueil, temps d'inclusion avec météo et brise-glace
- Explicitation du cadre de la formation : écoute active, bienveillance, confidentialité, partage du temps de parole, co-responsabilité, souveraineté
- Attentes des participant·es

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Tout public

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

4 heures

SESSION INTER

Aucune session n'est actuellement programmée

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Minimum 5 personnes
Maximum 14 personnes

- Test de positionnement afin d'évaluer les connaissances des participant·es sur le contenu de la formation

Fresque du sexisme · version professionnelle

Partie cartes

Lot n°1 : résoudre en équipe la mécanique sexiste

Lot n°2 : déduire comment la mécanique sexiste se traduit dans l'organisation de notre société, et selon quelles inégalités de rôles et de pouvoirs

Lot n°3 : partager des injonctions sexistes vécues ou observées, pour faire du lien entre les membres de l'équipe

Lot n°4 : différencier le rouages psycho-sociaux à l'œuvre dans la persistance du sexisme de nos sociétés, et les illustrer par des exemples concrets du quotidien

Lot n°5 : évaluer et comparer les impacts du sexisme dans la vie personnelle et professionnelle

Partie émotions

Temps de reliance et de partage, pour poser des mots sur son ressenti, ses inconforts, pour déposer et adresser les tabous

Partie leviers d'actions

Concevoir des leviers d'action pour réduire et prévenir les inégalités de genre dans l'organisation : égalité salariale, équilibre vie pro-vie perso, parentalité, environnement de travail, prévention et traitement du sexisme... Un temps en format World Café ludique, pour initier ensemble un plan d'action vers plus d'égalité de genre. Après un temps de réflexion et d'idéation, mise en commun et célébration du travail effectué

Partie mises en situation

Formuler des répliques anti-sexistes adaptées à une conversation dans le cadre professionnel, et incarner l'importance des stratégies rhétoriques

Conclusion de la formation

- Évaluation des connaissances, questionnaire de satisfaction
- Tête, cœur, engagement
- Clap de fin

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Livret de formation

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Auto-positionnement
- Mises en situations
- Initiation de plan d'action

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% (aucun avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Anette ORY-LAMBALLE

FORMATRICE ENJEUX CLIMAT ET SOCIÉTAUX |
INÉGALITÉS ET PRÉVENTION DES DISCRIMINATIONS |
DIVERSITÉ & INCLUSION | VSST | ÉGALITÉ PRO

Ouvrons nos possibles

Accompagnement des organisations dans leur bascule éthique,
équitable, inclusive et durable

☎ 0658756518

✉ ouvronsnospossibles@outlook.com

Adresse postale : 20 allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Site web : <https://linktr.ee/ouvronsnospossibles>

Facebook : <https://www.facebook.com/OuvronsnospossiblesONP/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/anette-ory-lamballe/>

Instagram : <https://instagram.com/ouvronsnospossibles>

Biographie

Facilitatrice d'ateliers en intelligence collective, animatrice & formatrice Fresque du Climat, animatrice Fresque du sexisme, formatrice égalité de genre, diversité & inclusion, prévention des discriminations et des inégalités, j'œuvre pour une prise en compte des **enjeux systémiques**, pour une véritable **transformation sociétale**.

Mon objectif ? Accompagner les structures, institutions, entreprises, administrations, associations à devenir pleinement actrices face aux enjeux environnementaux et sociaux actuels. Je vous embarque dans une **métamorphose de nos modes de vies, de production et de pensée**, pour un monde durable, souhaitable, équitable, respectueux de tous·tes et du Vivant.

Diplômes et formations

- **Formation Bilan Carbone® 2025 IFC** : Piloter la stratégie climat d'une organisation en mobilisant la méthode Bilan Carbone®
- **Formation ingénierie pédagogique 2024** : OpenClassrooms
- **Formation Violences Sexistes et Sexuelles 2023** : #NousToutes | Niveau 1 : éléments de base sur la question des violences de genre : définitions, chiffres clés, mécanismes des violences, que dire à une personne victime | Niveau 2 : recours légaux et administratifs en cas de violences, conséquences des violences (trouble de stress post-traumatique), comment accompagner une personne victime
- **Formation Fertiles FACIL' 2023** : Formation à la Facilitation – posture de facilitation, création de temps collaboratifs, prise de recul & analyses des dynamiques de groupe, culture du feedback, outils d'accompagnement à la gouvernance partagée
- **Formation Fertiles PACoo 2023** : Posture Apprenante de Coopération – appliquer une Communication Non-Violente, poser une intention, interroger nos postures réflexes, utiliser des outils d'Intelligence Collective adaptés, les rôles & méthodes de gouvernance en groupe
- **AgroParisTech 2017-2018** : MS Politiques Publiques et Stratégies pour l'Environnement
- **Institut d'Administration des Entreprises de Valenciennes 2016-2017** : Double-diplôme MAE
- **INSA Hauts-de-France 2014-2017** : Diplôme d'ingénieur Mécanique Energétique



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



www.corymbe.coop

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État