

# Formation - Formation à l'animation de l'atelier 2Tonnes

L'atelier 2 tonnes permet de découvrir les ordres de grandeurs sur les grands postes d'émissions de CO2 : alimentation, transport, logement.

Approche systémique

## Objectifs

- Expérimenter et comprendre la posture d'animateur / facilitateur
- Comprendre la notion de la Donut Economie
- Intégrer la posture de facilitation, la gestion humaine et émotionnelle d'un groupe en lien avec les outils d'animation (slides & logiciel)
- Apprendre à utiliser le logiciel de l'atelier 2 tonnes

## Contenu de la formation

L'atelier 2 tonnes nécessite différentes compétences : maîtriser l'outil numérique, le support de slides et l'animation d'atelier permettant d'utiliser les supports et d'animer les espaces d'échanges.

L'atelier est réparti en plusieurs phases : inclusion – quiz interactif – simulation – debrief

La formation suit les phases de préparation en amont de l'atelier, la simulation de l'animation et les dernières questions selon les modalités suivantes :

Introduction – 15 min  
Organiser un atelier – 20min  
Comprendre l'atelier – 20 min  
Animer l'atelier par la mise en pratique – 1h45  
Se préparer – 30 min  
Échanges & Conclusion – 20min

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

CODE : 70530 | Mise à jour : 21/01/2026

### FORMATION PRÉSENTIELLE

**PUBLIC CIBLE**

Tous publics

**PRÉ-REQUIS**

Avoir participé à un atelier 2 tonnes et avoir réalisé la formation autonome : <https://resources.2tonnes.org/je-veux-progresser/neo-anim/autoformation/>

**DURÉE**

7 heures

**SESSION INTRA**

3 500€

**GROUPE**

Minimum 4 personnes

Maximum 14 personnes

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★ ★ ★ ★ ★ 100% (10 avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

★ ★ ★ ★ ★ 100%



Jérôme GAILLARD

## Formateur sur les enjeux sociaux et environnementaux

Comprendre et se mettre en action sur les enjeux d'une transition sociale et environnementale.

📞 06 84 92 54 93

✉  
jerome.gaillard44@gmail.com

Site web :

<https://drive.google.com/file/d/1RtvFguA8OEqqMNoeNgkF6I-F8XrbZy03/view>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/jerome-gaillard/>

## Biographie

Formateur sur les enjeux climat et égalité, j'œuvre avec et pour le collectif à la prise de conscience grâce à l'Intelligence Collective et des outils de sensibilisation.

J'autonomise les organisations dans l'utilisation des outils et compétences que j'emploie par la pédagogie, la transmission et la coopération en formant au ateliers :

- La communication inclusive : formation conçue pour vous aider à maîtriser une approche linguistique permettant de refléter la pluralité des identités et de promouvoir l'égalité.
- La fresque du climat : atelier collaboratif, créatif et fédérateur conçu pour sensibiliser de façon ludique aux enjeux climatiques actuels.
- L'atelier 2Tonnes : qui permet de comprendre comment agir et contribuer à une transition réaliste et inspirante.
- Mais également tout autre format personnalisé à votre groupe et/ou organisation sur les sujets de la coopération.

## Diplômes et formations

- Premier Secours en Santé Mental, Karine Morand (2025)
  - Avoir connaissance d'un plan d'action pour pouvoir aider des personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale ou de crises de santé mentale.
- Diversité et inclusion sur le lieu de travail – ESSEC Business School (2023)
  - comprendre pourquoi la diversité et l'inclusion constituent un défi important pour les organisations
  - comprendre les processus cognitifs qui sous-tendent nos réactions à la différence
  - comprendre la relation paradoxale entre la diversité et l'inclusion
  - gérer la diversité et l'inclusion afin de mieux canaliser le potentiel de diversité et encourager l'inclusion pour plus de performance et d'innovation
- Formation Violences Sexistes et Sexuelles – NousToutes (2023)
  - Niveau 1 : éléments de base sur la question des violences de genre : définitions, chiffres clés, mécanismes des violences, que dire à une personne victime
  - Niveau 2 : recours légaux et administratifs en cas de violences, conséquences des violences (trouble de stress post-traumatique), comment accompagner une personne victime

- Formateur de l'Atelier 2 tonnes (2023)
- Formateur de la Fresque du Climat (2022)
- Formation à la Facilitation, Fertiles (2022)
  - posture de facilitation
  - création de temps collaboratifs
  - prise de recul & analyses des dynamiques de groupe
  - culture du feedback
- Analyser l'impact des stéréotypes dans son environnement professionnel, Priscilla Leherle (2022)
  - comprendre les mécanismes de construction des stéréotypes et préjugés
  - repérer les stéréotypes dans mon environnement et appréhender leur influence
  - mettre en œuvre une stratégie personnelle pour déjouer certains mécanismes automatiques
  - analyser l'influence des stéréotypes et préjugés dans ma pratique professionnelle et proposer des alternatives
- Posture Apprenante de Coopération, Fertiles (2022)
  - appliquer une Communication Non-Violente
  - poser une intention, interroger nos postures réflexes
  - utiliser des outils d'Intelligence Collective adaptés
  - les rôles & méthodes de gouvernance en groupe
- Ingénierie de facilitation, Agora Dazibao (2022)
  - apprendre à analyser un contexte, à concevoir des objectifs et une démarche d'intervention
  - apprendre à analyser la dynamique de groupe et à l'animer
  - apprendre à adapter sa posture, à choisir les méthodes et outils, à s'adapter au contexte, au groupe, aux objectifs
  - apprendre à construire les conditions de la participation dans des groupes



**L'OUVRE-BOITES**

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État