

Formation - Autodétermination et émancipation : comment décider par soi-même quand on est en situation de handicap psychique ou mental ?

Comment décider par soi-même ? Comment développer son émancipation ? Quand on est en situation de handicap psychique et/ou mental

Gestion des émotions et connaissance de soi

Communication et compétences relationnelles

CODE : 73756 | Mise à jour : 21/12/2025

Objectifs

- Définir ce qu'est l'autodétermination et l'émancipation dans un parcours de vie
- Identifier ce qui peut déterminer et influencer l'autodétermination
- Approfondir la connaissance des droits dans des situations concrètes

Contenu de la formation

1. « QU'EST CE QUE l'autodétermination et l'émancipation ? »

Objectif : exprimer ses représentations, définir les concepts et termes du champ de l'autodétermination

(40min)

Expression des représentations des participants sur ce que sont l'autodétermination et l'émancipation

Définition des termes

Une situation où j'ai fait un choix : pourquoi ce choix ? Qu'est ce qui m'a aidé ? Qu'est ce qui ne m'a pas aidé ? A quel besoin cela a répondu ?

Formulation des questionnements et des difficultés autour de ce thème

2. Qu'est ce que s'autodéterminer quand on est une personne en situation de handicap ? De quoi dépend l'autodétermination ?

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Personnes en situation de handicap mental et/ou psychique

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

0,5 jour (3,5h)

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Minimum 5 personnes
Maximum 8 personnes

Objectif : cerner les facteurs Individuels et contextuels de
L'autodétermination et de l'émancipation des personnes en
situation de handicap

L'émancipation des personnes handicapées : une histoire qui
continue de s'écrire : Du malade au citoyen : évolution des droits des
personnes handicapées

Connaître ses droits

Impact du trouble psychique et du handicap mental sur le processus
d'autodétermination (prise de décision) et vice versa

Impact de l'environnement sur le processus d'autodétermination : la
société, la famille, les professionnels/

3. « S'autodéterminer et s'émanciper, ça dépend de qui ? »

OBJECTIF : Questionner les rôles et places des Personnes
handicapées, des familles et des professionnels dans
l'autodétermination et l'émancipation des personnes présentant un
trouble psychique/mental

(30min)

Les représentations des participants en ce qui concernant le pouvoir
de décision des personnes accompagnées

Posture paternaliste et coopérative, les risques ?

Le droit au risque et à l'expérimentation

Notion de responsabilité partagée

les droits individuels des personnes en situation de handicap.

Evolution des postures d'accompagnement (du paternalisme à la
coopération, de « à la place » (protection), à « avec »

(autodétermination)

4. « comment décider par soi même? »

OBJECTIF : identifier des outils facilitant L'autodétermination et
l'émancipation

(40min)

Notion d'apprentissage collectif

Reconnaître ses émotions et ses besoins

Connaître ses droits

Décider/faire un choix: ressentir ce qui est le mieux pour moi,

repérer les informations qui me manquent, repérer pour quoi et/ou
pour qui je fais le choix

5. « ET APRÈS LA FORMATION ? »

OBJECTIF : identifier des perspectives pour développer l'autodétermination des personnes présentant un trouble psychique/handicap mental (15min)

Avec quoi je repars ?

Quelles questions et quelles idées pour la suite ? Et si ... ?

Expression des représentations des participants sur ce que sont l'autodétermination et l'émancipation

Définition des termes

Une situation où j'ai fait un choix : pourquoi ce choix ? Qu'est ce qui m'a aidé ? Qu'est ce qui ne m'a pas aidé

A quel besoin cela a répondu ?

Formulation des questionnements et des difficultés autour de ce thème

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Quiz
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Interviews mutuels, débats mouvants

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

 98% (26 avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

 100%



Hélène CLAVREUL

**Formatrice Agréée Premiers Secours en Santé Mentale PSSM,
autodétermination et pouvoir d'agir, Ergothérapeute**

La Santé en Commun

Pour tout public : en santé mentale, comment aider l'autre? Pour les accompagnants:
quelle émancipation des personnes avec un trouble ?

☎ 06 13 46 89 85

✉ lasanteencommun@gmail.com

Adresse postale : 6 esplanade Anna Marly 44600 Saint-Nazaire

Site web : <https://www.lasanteencommun.com>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/helene-clavreul-657a8760>

Biographie

J'ai accompagné **pendant 20 ans** des adultes présentant des troubles psychiques, un handicap mental et/ou sensoriel en tant qu'**ergothérapeute**.

Aujourd'hui je développe des actions de formation et de sensibilisation pour **lever les tabous en santé mentale**. Je propose des formations, ateliers et conférences participatives en inter. J'interviens également en entreprise, en particulier auprès des services RH, dirigeant.e.s et référent.e.s QVCT. Les troubles psychiques touchent 1 personne sur 4 et sont la 1^{ère} cause d'arrêt maladie longue durée.

Je suis agréée formatrice aux **Premiers Secours en Santé Mentale** depuis 2020, et animatrice certifiée par NightLine pour **la Fresque de la Santé Mentale**.

Je forme également les professionnel.les et bénévoles de l'accompagnement (soin, éducatif, social), concernant le rétablissement et l'émancipation des personnes présentant un trouble/handicap.

J'utilise des **pédagogies interactives** et ajustées aux réalités quotidiennes des participant.es.

Diplômes et formations

Titres et diplômes :

- Diplôme d'Etat d'Ergothérapeute (Université Paris Val de Marne, 1997)
- Manager d'Organismes à vocation sociale et culturelle (Cnam, 2015)
- Accréditation de formatrice de secouristes en Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM, 2020)

Formation continue :

- Développement du Pouvoir d'Agir (ANFE, 2022)
- Thérapie Communautaire Intégrative Systémique- (AETCIS, 2020)
- Etre formateur avec l'éducation populaire (SCOP l'Orange-INFIPP, 2019)
- Posture de coopération (Caspar, 2019)
- Repenser les pratiques du soin (La Turbine à graines, 2018)
- Etre formateur occasionnel (ANFE, 2016)



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



www.corymbe.coop

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État