

Formation - Se jouer de la distance pour coopérer et enrichir nos capacités à oeuvrer en équipe

Coopérer en équipe en distanciel c'est possible !

Coopération

Cohésion d'équipe

CODE : 7444 | Mise à jour : 15/07/2025

Objectifs

- Expérimenter un temps de coopération pour identifier les leviers et les freins à la coopération à distance
- Identifier les grands temps de coopération et savoir les appliquer au distanciel
- Adapter et développer sa posture de coopération et ses processus de travail en tenant compte des contraintes techniques et humaines du distanciel

Contenu de la formation

Une formation conçue et animée par Aline Crépeau et Pauline Durillon

Module 1 : 3h30

- Interconnaissance
- Pose du cadre collectif
- Présentation de la formation : objectifs et intention ; explication des modalités pratiques (calendrier et gare centrale)
- Jeu coopératif à distance
- Débriefing et analyse de l'expérience de jeu
- Apport théorique sur les 9 temps de la coopération

Module 2 : 1h

- Travail en groupes sur la mise en œuvre à distance des 9 temps de la coopération

Module 3 : 2h

- Partage des travaux de groupe
- Apports complémentaires des formatrices

FORMATION À DISTANCE

PUBLIC CIBLE

6 à 10 personnes

PRÉ-REQUIS

Avoir une expérience d'animation d'équipes, de coordination de projets ou de travail en partenariat

DURÉE

1,5 jours (10h30)

SESSION INTER

600€ HT

Aucune session n'est actuellement programmée

SESSION INTRA

3000€ HT

GROUPE

Maximum 10 personnes

Module 4 : 1h

- Travail en individuel pour l'application des savoirs, savoir-faire et savoir-être à son projet ; sous la supervision des formatrices

Module 5 : 3h30

- Remédiation : partage des travaux individuels et apports complémentaires des formatrices
- Réponse aux questions des stagiaires
- Échanges de ressources
- Évaluation de la formation

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Jeu pédagogique
- Travaux de groupe

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)
- Exercices d'application à une situation professionnelle du stagiaire

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% (avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Pauline Durillon

Formatrice et accompagnatrice

Bivouac

Pédagogies actives et ludopédagogie, Coopération, intelligence collective, démarches de participation



📞 06 79 77 17 62

✉️ pauline@bivouac-coop.fr

Adresse postale : Le Solilab - 8 rue de Saint-Domingue 44200 Nantes

Site web : <https://www.bivouac-coop.fr>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/pauline-durillon/>

Biographie

Issue d'un parcours en science politique enrichi de formations aux méthodes et aux outils de l'éducation populaire, je transfère depuis 2013 ces savoir-faire à la formation professionnelle et à la facilitation de groupes.

Je développe particulièrement la formation en pédagogie, l'accompagnement des professionnel·les à la création d'outils pédagogiques innovants. Par mes approches coopératives au service de l'intelligence collective, je vise à une construction collective des savoirs.

J'ai, entre autre, animé ou co-animé de nombreux ateliers et formations mettant en œuvre ces méthodes, pour différents publics (professionnel·les salariés et indépendants, agents de collectivités, bénévoles associatifs).

Diplômes et formations

Titres et diplômes :

- Responsable de dispositif de formation (titre de niveau 6) – CAFOC de Nantes, 2020-2022
- Master 2 Science Politique – Université Paris 1 – Panthéon-Sorbonne, 2009

Formation continue :

- Gestion des conflits – Scicabulle, 2024
- Premiers secours en santé mentale, 2024
- Initiation à la Maturité Coopérative – Institut des territoires coopératifs, 2023
- E-transformer des formations présentielles – CAFOC de Nantes, 2020
- Initiation à la résolution de problèmes complexes, approche psychosociologique – CIRFIP, 2018
- Mobiliser les publics absents des dispositifs participatifs – Ifrée, 2016
- Animer un débat citoyen – Une seule planète, 2016
- Analyser une demande et concevoir un dispositif de concertation ou de consultation – Ifrée, 2016
- Formation à l'autobiographie raisonnée – Chrysalide, 2016
- Concevoir et animer des formations professionnelles d'adultes – Ifrée, 2014
- Accompagner des jeunes porteurs de projets de Solidarité Internationale – Ritimo, 2013



L'OUVRE-BOÎTES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



www.corymbe.coop

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État