

# Formation - Santé mentale des jeunes

Cette formation s'adresse à des adultes au contact d'une population jeune nécessitant d'être sensibilisé à la santé mentale.

Prévention

Accueil savoir-être

CODE : 76384 | Mise à jour : 13/01/2026

## Objectifs

- Objectif 1 : Définir la santé et la maladie mentale
- Objectif 2 : Identifier les facteurs et les signes en santé mentale
- Objectif 3 : Repérer des stratégies pour aider un jeune en souffrance
- Objectif 4: Identifier les ressources

## Contenu de la formation

### MATIN

Objectif 1 : Définir la santé et la maladie mentale

Représentations et définition de la santé mentale

Les principaux troubles

Le double continuum

La santé mentale des jeunes en France

L'adolescence

Notion de rétablissement et de résilience

Repérer un trouble psychique (grands critères)

Objectif 2 : Identifier les facteurs et les signes en santé mentale

World café : Qu'est ce qui influence = les facteurs de risque et protection ? (10min)

Objectif 3 : Repérer des stratégies pour aider un jeune en souffrance

World café : Stratégie individuelles et collectives

Efficacité et accessibilité des stratégies

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### PUBLIC CIBLE

Public en contact avec des jeunes

### PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

### DURÉE

1 jour

### SESSION INTRA

Nous consulter

### GROUPE

Minimum 8 personnes

Maximum 100 personnes

Objectif 3 : Repérer des stratégies pour aider un jeune en souffrance

Ecoute active

Posture relationnelle

Objectif 4: Identifier les ressources

Les formations possibles

Les sites,

Les applications

Les structures

Les professionnels

Les outils

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Quiz
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% ( avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Hélène CLAVREUL

**Formatrice Agréée Premiers Secours en Santé Mentale PSSM,  
autodétermination et pouvoir d'agir, Ergothérapeute**

La Santé en Commun

Pour tout public : en santé mentale, comment aider l'autre? Pour les accompagnants:  
quelle émancipation des personnes avec un trouble ?

☎ 06 13 46 89 85

✉ lasanteencommun@gmail.com

Adresse postale : 6 esplanade Anna Marly 44600 Saint-Nazaire

Site web : <https://www.lasanteencommun.com>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/helene-clavreul-657a8760>

## Biographie

J'ai accompagné **pendant 20 ans** des adultes présentant des troubles psychiques, un handicap mental et/ou sensoriel en tant qu'**ergothérapeute**.

Aujourd'hui je développe des actions de formation et de sensibilisation pour **lever les tabous en santé mentale**. Je propose des formations, ateliers et conférences participatives en inter. J'interviens également en entreprise, en particulier auprès des services RH, dirigeant.e.s et référent.e.s QVCT. Les troubles psychiques touchent 1 personne sur 4 et sont la 1<sup>ère</sup> cause d'arrêt maladie longue durée.

Je suis agréée formatrice aux **Premiers Secours en Santé Mentale** depuis 2020, et animatrice certifiée par NightLine pour **la Fresque de la Santé Mentale**.

Je forme également les professionnel.les et bénévoles de l'accompagnement (soin, éducatif, social), concernant le rétablissement et l'émancipation des personnes présentant un trouble/handicap.

J'utilise des **pédagogies interactives** et ajustées aux réalités quotidiennes des participant.es.

## Diplômes et formations

### Titres et diplômes :

- Diplôme d'Etat d'Ergothérapeute (Université Paris Val de Marne, 1997)
- Manager d'Organismes à vocation sociale et culturelle (Cnam, 2015)
- Accréditation de formatrice de secouristes en Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM, 2020)

### Formation continue :

- Développement du Pouvoir d'Agir (ANFE, 2022)
- Thérapie Communautaire Intégrative Systémique- (AETCIS, 2020)
- Etre formateur avec l'éducation populaire (SCOP l'Orange-INFIPP, 2019)
- Posture de coopération (Caspar, 2019)
- Repenser les pratiques du soin (La Turbine à graines, 2018)
- Etre formateur occasionnel (ANFE, 2016)



**L'OUVRE-BOITES**

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État