

# Formation - Sensibilisation à la santé mentale des jeunes

Cette formation s'adresse à des adultes au contact d'une population jeune nécessitant d'être sensibilisé à la santé mentale.

Accueil savoir-être

CODE : 76587 | Mise à jour : 30/01/2026

## Objectifs

- Définir la santé et la maladie mentale
- Identifier les facteurs et les signes en santé mentale
- Repérer des stratégies pour aider un jeune en souffrance
- Identifier les ressources

## Contenu de la formation

### Objectif 1 : Définir la santé et la maladie mentale

Jeu des définitions – représentations de la « santé mentale »

Les principaux troubles

Le double continuum

La santé mentale des jeunes en France

L'adolescence

Notion de rétablissement et de résilience

Repérer un trouble psychique (grands critères)

### Objectif 2 : Identifier les facteurs et les signes en santé mentale

World café : Qu'est ce qui influence = les facteurs de risque et de protection ?

### Objectif 3 : Repérer des stratégies pour aider un jeune en souffrance

World café : Stratégie individuelles et collectives

Efficacité et accessibilité des stratégies

Écoute active

Posture relationnelle

### Objectif 4: Identifier les ressources

Les formations possibles

Les sites

Les applications

Les structures

Les professionnels

Les outils

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### PUBLIC CIBLE

Public en contact avec des jeunes

### PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

### DURÉE

1 jour

### SESSION INTRA

Nous consulter

### GROUPE

Minimum 8 personnes

Maximum 100 personnes

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Quiz
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% ( avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Emmanuelle Neau

## Formatrice PSSM (Premiers Secours en Santé Mentale) module Jeunes et Coache certifiée

Emmanuelle Neau

Formatrice Premiers Secours en Santé Mentale Module Jeunes  
accréditée par PSSM France



☎ 06 22 40 57 23

✉ emmanuelneaucoaching@gmail.com

Adresse postale : 29 avenue des Renardières 44730 St Michel Chef Chef

Site web : <https://emmanuelneaucoaching.fr>

## Biographie

Mon expérience de 25 ans dans l'accompagnement, en tant que conseillère en insertion auprès des adolescents et jeunes adultes en missions locales, et formatrice auprès d'adultes, m'a conduite naturellement vers le coaching.

Dans le but d'affiner ma pratique, j'ai complété ma certification en coaching par une expertise en psychologie positive qui m'apporte des outils pertinents pour guider les personnes vers davantage d'épanouissement personnel et professionnel.

Sensible au bien-être des jeunes, et consciente des dégâts psychologiques provoqués par le phénomène de harcèlement, je me suis spécialisée dans la méthode du « jeu de l'idiot » pour les aider à faire face aux agressions verbales que certains subissent.

Mon rôle de Formatrice aux Premiers Secours en Santé Mentale « Module Jeunes » me permet de transmettre une méthode pour apprendre à aider un jeune en souffrance psychique.

## Diplômes et formations

- Formatrice accréditée Premiers Secours en Santé Mentale module Jeunes, Association PSSM France (2024)
- Formation au Jeu de l'Idiot pour apprendre à faire face aux agressions verbales et au harcèlement (2024)
- Certification Expertise en psychologie positive – Institut de psychologie positive – Grenoble (2023)
- Coache consultante certifiée RNCP (niv 7) – Linkup Coaching – Vélizy (2020)
- Maîtrise A.E.S. Administration et Gestion des Relations Sociales – Université de Rennes (1995)



### L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État